



1º ESO

IES José Jiménez Lozano

**Bienvenidos a la Educación Secundaria
Obligatoria.**

Departamento de Orientación -

**Vas a empezar una
nueva etapa...**



La Educación Secundaria Obligatoria

- Para comprender, para saber y para saber hacer más....
- Para ser más competente.
- Para obtener el primer título: *Graduado en ESO*.
Con él podrás tener un mejor trabajo o seguir estudiando.

Veamos algunas diferencias entre E.S.O. y Primaria

Dpto de Orientación IES José Jiménez Lozano



En E.S.O. ...

- **Estudiarás asignaturas que ya conoces :**
 - Lengua
 - CCSS: Geografía e Historia
 - Inglés
 - Educación Física
 - Matemáticas
 - Educación Plástica



➤ **Y otras que serán nuevas para ti:**

- **Biología y Geología**
- **Tecnología**
- **Francés...**

¡Fíjate bien!



Tus asignaturas en 1ºESO serán...

 Biología y Geología	3h	Geografía e Historia	3h
 EPV y Audiovisual	3h	Lengua y Literatura	4h
Educac. Física	2h	Inglés	4h
Matemáticas	4h	Tecnología y Digitalizaci	3h

Y además...

Religión Católica/Alternativa 1h

Y

• Francés ó Conocimiento de Lengua y Matemáticas 2 h

 en inglés si eliges nuestro programa bilingüe.

¡En nuestro instituto en 1º se puede aprender Inglés mientras estudias Biología y Geología y Educación Plástica Visual y Audiovisual!



Pero hay más diferencias...



Tendrás...

Un tutor/a y una hora semanal de tutoría en la que hablarás de las cosas de tu clase, elegirás a tu delegado/a y tratarás temas útiles o interesantes para ti...



En Secundaria Obligatoria...

- Pasarás de curso si apruebas todas las asignaturas o suspendes una o dos.

▪ Si lo necesitas, podrás repetir cualquier curso, una o dos veces como mucho en toda la etapa.

▪ A través del consejo orientador de 2º, 3º o 4º, podrás tener ayuda para conocer cuál puede ser el mejor camino para ti. ¡Tus profesores, tu tutor/a y orientadora/s están para ayudarte!



En nuestro Instituto...

- Tendrás profesores nativos con los que hablarás inglés
- Aprenderás biología practicando en el laboratorio
- Te acercará al conocimiento de tu entorno a través de actividades como teatro, musicales, museos, exposiciones, charlas de científicos, de escritores,..
- Aprenderás a ser más creativo
- Podrás participar en viajes por España y Europa
- Podrás formar parte de nuestros Equipos de Ayuda
- Conocerás a muchos chicos y chicas
- Harás nuevos amigos y amigas

Pero sobre todo,...

Dpto de Orientación IES José Jiménez Lozano



en el Instituto...

- Puedes adquirir conocimientos importantes para ti y para poder decidir mejor tu futuro.

POR ESO,...

Disfrútalo, cuídalo,,...

*Estudiar es tu
mejor oportunidad.
¡Aprovéchala!*

Dpto de Orientación IES José Jiménez Lozano

Psss, Psss,..
¿Quieres conocer
los trucos para triunfar
en secundaria?
¡SIGUE LEYENDO!



10 trucos para tener éxito en 1º ESO

1. *Prestar mucha atención a las explicaciones del profesor/a en clase.*
2. *Preguntar si no entiendes.*
3. *Hacer cada día todos los deberes.*
4. *Estudiar un rato (90 min, al menos) todas las tardes.*
5. *Dedicar todas las tardes un tiempo a otras cosas que te gustan: deporte, lectura, música, ...*
6. *No acostarse muy tarde. Dormir 8-10 horas.*
7. *Desayunar bien antes de venir a clase.*
8. *Venir al Instituto contento/a.*
9. *Llevarse bien con todos los compañeros/as y hacerse amigo/a de los que más te gusten.*
10. *Preparar con tiempo suficiente los exámenes.*